

De Hygiëncode voor de horeca

Voedselvergiftiging en -infecties

Achtergrondinformatie

Inleiding

In Nederland lopen per jaar tussen de 300.000 en 750.000 mensen een voedselinfectie of voedselvergiftiging op. Exacte cijfers zijn niet bekend omdat veel infecties niet gemeld worden. Het overgrote deel wordt veroorzaakt aan het einde van de keten: daar waar voedsel wordt bereid en bewaard voor consumptie (bron: VWA site, 2007).

Voedselinfectie

Als iemand ziek wordt van het micro-organisme zélf, dan spreken we over een voedselinfectie zoals bij Salmonella, Campylobacter en Listeria monocytogenes.

Voedselvergiftiging

Als iemand ziek wordt van een giftige stof die het micro-organisme aanmaakt, dan spreken we over een voedselvergiftiging. De giftige stof wordt 'toxine' genoemd. Bekende toxinevormende bacteriën zijn Bacillus cereus en Staphylococcus aureus.

Voorwaarden

Iemand kan onder bepaalde omstandigheden ziek worden als gevolg van het eten van voedsel. Als de bacterie zelf ziekmakend is, is het eten van voedsel dat besmet is met kleine hoeveelheden bacteriën vaak al voldoende om een voedselinfectie te krijgen. Ziek worden door voedselvergiftiging gebeurt alleen als er grote hoeveelheden bacteriën in het voedsel zitten. Ook de lichamelijke gesteldheid van de persoon in kwestie speelt een rol. Zuigelingen, ouderen, zwangere vrouwen en mensen met een verminderde weerstand zijn gevoeliger voor een infectie of vergiftiging dan gezonde volwassen mensen. Ten slotte zijn er verschillen tussen de bacteriën onderling. Sommige bacteriën hebben een groter ziekmakend vermogen dan andere bacteriën.

Ziektebeeld

Misselijkheid, braken, buikpijn en diarree zijn veel voorkomende verschijnselen. Bij een voedselvergiftiging kunnen de verschijnselen al optreden binnen 4 tot 8 uur na consumptie van het voedsel. Bij voedselinfectie duurt dit in de regel langer; 24 tot 48 uur na consumptie. In beide gevallen geldt dat er altijd uitzonderingen zijn en dat de verschijnselen dus eerder of (veel) later kunnen optreden.