

Kleurstoffen in ijs

Achtergrondinformatie

Algemeen

Kleurstoffen zijn stoffen die kleur geven of teruggeven aan eet- en drinkwaar met inbegrip van natuurlijke bestanddelen van eet- en drinkwaren en andere bronnen die normaal niet als eet- en drinkwaar gebruikt worden. Er bestaan kleurstoffen verkregen uit planten of dieren, zoals bijvoorbeeld : bietenrood (E162) kleur rood. Capsanthine (E160c) kleur oranje. Daarnaast zijn er kleurstoffen die weliswaar identiek zijn aan kleurstoffen verkregen uit planten of dieren, maar dan chemisch zijn aangemaakt. Voorbeeld hiervan is Riboflavine (E101) kleur geel. En er zijn kunstmatige kleurstoffen. Dit zijn chemisch gesynthetiseerde kleurstoffen die niet in de natuur voorkomen zoals Indigotine (E132) kleur blauw Groen s (E142) kleur groen.

Voor wat betreft de declaratie van ingrediënten moeten alle stoffen, zowel van kunstmatige herkomst als van natuurlijke herkomst, worden aangemerkt met de groepsnaam "kleurstof". In de *'Warenwetregeling gebruik van kleurstoffen in levensmiddelen'* (http://wetten.overheid.nl/BWBR0007567/geldigheidsdatum_21-01-2011) is een positieve lijst opgenomen van kleurstoffen die aan eet- en drinkwaar mogen worden toegevoegd. Het begrip "positieve lijst" betekent dat kleurstoffen die niet op deze lijst voorkomen niet zijn toegestaan.

Hoe kunt u dat doen

- Kleurstoffen zowel natuurlijke als kunstmatig geproduceerde, worden pas toegelaten na een reeks onderzoeken waaruit blijkt dat de toepassing geen aanwijsbaar gezondheidsrisico oplevert. Na goedkeuring worden ze toegelaten en krijgen ze in de Europese unie een E-nummer.
- In de E-nummerlijst staat de ADI (Aanvaardbare Dagelijkse Inname) per stof weergegeven. Dit is de hoeveelheid van een stof die iemand gedurende z'n hele leven dagelijks binnen kan krijgen zonder gevolgen voor de gezondheid. Bij het vaststellen van de ADI zijn ruime veiligheidsmarges ingebouwd. Hiermee is de ADI ook afgestemd op de meest kwetsbare groepen zoals kinderen. Als er producten gebruikt worden die al kleurstof bevatten (bv gekonfijte kersen) dan dient er met de dosering van het kleurstof rekening gehouden te worden.
- Als kleurstoffen zijn gemaakt van met allergenen als grondstof dan moeten de allergenen volgens wettelijke voorschriften apart bij de ingrediëntendeclaratie worden vermeld.
- In de verordening (EG) 133/2008 is vastgelegd dat bij gebruik van AZO-kleurstoffen (kleurstof waarvan de structuur wordt gekenmerkt door de aanwezigheid van een eenheid van twee stikstofatomen met een tweevoudige onderlinge binding) een waarschuwing op het etiket gezet moet worden: *'Naam of E-nummer van de kleur(en); kan de activiteit of oplettendheid van kinderen nadelig beïnvloeden'*. Het gaat om de volgende kleurstoffen: E-102, E-104, E-110, E-122, E-124, E-129.